



### Verzehrempfehlung:

Der Verzehr von CBD-Öl variiert zwischen 150 und 800 mg pro Tag. Als komplementäre Unterstützung bzw. zum Erhalt der Vitalität und Verbesserung des Wohlbefindens, ist auch ein mengenmäßig niedrigerer Einsatz von Cannabidiol zielführend. Die Verzehrempfehlung gestaltet sich dabei als sehr individuell. Zu Beginn tropft man am besten 1-2 x täglich 5- 10 Tropfen unter die Zunge. Je nach Bedarf anpassen.

### Anwendungsbeispiele:

#### **CBD Konzentrate 5%**

- bei Schlafproblemen: 1x 10 Tropfen abends
- antioxidativer Zellschutz: 1x 5 Tropfen (CBD Extrakt aus Co2-Extraktion)
- bei Stress, Burnout, Angst/Unruhe, Übelkeit, Appetitreduktion im Gewichtsmanagement, Nikotin/Raucherentwöhnung: 3x täglich 5-10 Tropfen
- bei entzündungsbedingten Schmerzen, rheumatoide Arthritis, Neuropathien, Morbus Crohn, Multiple Sklerose, Parkinson, Epilepsie, Angststörungen, onkologischen Indikationen, Muskelverspannungen: Dosisanpassung ab 3x 5-10 Tropfen

#### **CBD Konzentrate 10%**

- bei entzündungsbedingten Schmerzen, rheumatoide Arthritis, Neuropathien, Morbus Crohn, Multiple Sklerose, Parkinson, Epilepsie, Angststörungen, onkologischen Indikationen, Muskelverspannungen: Dosisanpassung ab 3x 5-10 Tropfen

**Besuchen Sie auch unseren Online-Shop**

<https://alphavital24.de>

Geben Sie an der Kasse in dem Feld „Gutschein verwenden“, folgenden Code ein:

**Alphavital20**

Beim Bezahlen werden ihnen automatisch **20%** vom Einkaufspreis abgezogen